





**ប្រភពបន្ថែមដទៃទៀត**

- ព័ត៌មានទូទៅ / អ្នកប្រតិបត្តិការ** (209) 468-8700
- អ្នកអភិរក្ស / អ្នកថែទាំសាធារណៈ** (209) 468-3740  
ជួយអ្នកក្នុងការដោះស្រាយបញ្ហាផ្ទះក្នុងផ្ទះ ឬកាន់កាប់ថវិកាដោយខ្លួនរបស់គេ ផ្ទាល់ ដោយអសមត្ថភាពខាងវិបត្តិផ្លូវចិត្ត និងកំរិតនៃការដឹងយល់ ដោយការផ្តល់ឱ្យមានអភិរក្ស និងអ្នកតំណាងជួយចាត់ចែងប្រាក់កាស។
- Mental Health Pharmacy Services ឱសថស្ថាន** (209) 486-8710
- Patient's Rights Advocate អ្នកគាំទ្រសិទ្ធិអ្នកមានវិបត្តិ**  
ទូរស័ព្ទ (209) 468-8676 — Fax: (209) 468-2399  
ធានាពីសិទ្ធិរបស់អ្នកមកព្យាបាល ធ្វើអន្តរាគមន៍សំរាប់អ្នកមកព្យាបាល ដោយការស្នើសុំពីគេ ទាំងជម្លោះក្រៅផ្លូវការ និងក្នុងផ្លូវការ ព្រមទាំង ជួយអ្នកមកព្យាបាលពីការចាប់អារម្មណ៍ ឬសាទុក្ខរបស់គេ។
- Quality Assessment and Improvement Office:** (209) 468-3493  
ការគ្រប់គ្រង និងការត្រួតពិនិត្យពីគុណភាព និងប្រសិទ្ធភាពនៃការថែ ទាំវិបត្តិផ្នែកផ្លូវចិត្ត និងការព្យាបាលអ្នកជាប់ប្រើប្រាស់គ្រឿងញៀន។
- The Wellness Center:** (209) 451-3977  
មជ្ឈមណ្ឌលសំរាប់ស្រាវជ្រាវ ឱ្យបានជាឡើងវិញ និងឱ្យបានចម្រើនឡើង។ ផ្តល់ឱ្យអ្នកមកព្យាបាល/ គ្រួសារដែលជំរុញឱ្យមកព្យាបាល ពួកម៉ាកដែល ជួយឧបត្ថម្ភ/ អ្នកជួយគាំទ្រ និងបន្ទប់ដែលមានភាពស្ងប់ស្ងាត់។
- National Alliance on Mental Illness (NAMI)** (209) 468-3755
- Nor-Cal Center for Deafness សំរាប់មនុស្សច្រៀង** (209) 474-8996

**មាតិកាសង្ខេប**

ព័ត៌មានទូទៅ	2
ជាមុនដំបូង	3
តម្លៃក្នុងការព្យាបាល	4
សិទ្ធិរបស់អ្នក	5
ការទទួលខុសត្រូវរបស់អ្នក	6-7
របៀបដោះស្រាយបញ្ហា	8-9
ព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួន-កំណត់ថ្នាំពេទ្យ	10
គោលបំណងនៃការព្យាបាល / ឈ្មោះ និងលេខទូរស័ព្ទ	11
ប្រភពបន្ថែមដទៃទៀត	12
កំណត់ផ្ទាល់ខ្លួន	13
ប្រកាស មិនឱ្យមានការប្រកាន់ពូជសាសន៍	13
តារាងនៃការណាត់ជួប	14

**សូមកត់សំគាល់**

សៀវភៅណែនាំនេះគ្រាន់តែផ្តល់ព័ត៌មានសំខាន់ៗ អំពីការព្យាបាល និងច្បាប់ផ្សេងៗ។

សំរាប់ព័ត៌មានយ៉ាងលម្អិតល្អន់ សូមទូរស័ព្ទទៅលេខណាមួយ នៅក្នុង បញ្ជីនៅទំព័រលេខ១២។





# ឥទ្ធិពលនៃការព្យាបាល

## តើខ្ញុំត្រូវចេញថ្លៃប៉ុន្មាន?

- តម្លៃយោលទៅតាមប្រាក់ចំណូលក្នុងក្រុមគ្រួសារ ឬទៅតាមរបៀបឯកសណ្ឋាននៃការបញ្ជាក់ប្រាក់ពីការអាចបង់ថ្លៃបាន (UMDAP) ការិយាល័យស្តីការនឹងគិតគូរជាមួយអ្នក ដើម្បីបញ្ជាក់ប្រាក់ពីការទទួលខុសត្រូវក្នុងការបង់ថ្លៃប្រចាំខែ ឬប្រចាំឆ្នាំ។
- លោកអ្នកអាចទទួលបានបញ្ជីថ្មី។ ពីតម្លៃនៃការព្យាបាលតាមរយៈការិយាល័យស្តីការ។
- បើលោកអ្នកមានការធានារ៉ាប់រងសុខភាពឯកជន, សូមប្រឹក្សាជាមួយក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងសុខភាពលោកអ្នកជាមុន និងកុំភ្លេចប្រាក់ការិយាល័យស្តីការអំពីការនោះ។
- បើលោកអ្នកបានបញ្ជូនមកយើង ដោយវេជ្ជបណ្ឌិតប្រចាំគ្រួសារ, យើងត្រូវការក្រដាសស្នាមដែលបញ្ជូនមក។
- យើងទទួលយកមេឌី-ខាល់ និងមេឌីយ៉ា។

## ចុះបើខ្ញុំមិនមានប្រាក់ចំណូល ឬមានប្រាក់ចំណូលតិច?

លោកអ្នកនឹងទទួលបានគុណភាពនៃការព្យាបាលដូចគ្នា ទោះបីលោកអ្នកមិនមានប្រាក់ចំណូល ឬមានប្រាក់ចំណូលតិចក៏ដោយ។ ការិយាល័យស្តីការនឹងធ្វើការនោះជាមួយលោកអ្នក។

## ចុះបើខ្ញុំមានសំនួរអំពីការបកប្រែភាសា?

សូមនិយាយជាមួយអ្នកសម្របសម្រួលខាងភាសា (LEP) Coordinator.

## តើគុណភាពអ្វីខ្លះក្នុងការព្យាបាលដែលខ្ញុំនឹងទទួលបាន?

ការព្យាបាលដោយកំណត់ពេលវេលា, ដោយសមរម្យ និងផ្តល់ដោយបុគ្គលិកដែលយល់សេចក្តីត្រូវការ, យល់គំនិត និងទំនៀមទម្លាប់របស់លោកអ្នក។

## ការឱ្យអត្ថន័យផ្សេងៗ

១. សាទុក្ខ : ជាការសំដែងមនោសញ្ចេតនា នៃការមិនពេញចិត្តអំពីរឿងណាមួយ ក្រៅពីរឿងរាយការដោយតវ៉ាដូចមានអត្ថន័យខាងក្រោម។

២. ការតវ៉ា : ជាការស្នើសុំឱ្យស៊ើបអង្កេតពីការសំរេចចិត្តចុងក្រោយ (មើលខាងក្រោម) ត្រូវបានអ្នកផ្តល់ការព្យាបាលបដិសេធ សំណូមសំរាប់ចំណាយជាពិសេសទៅលើការព្យាបាលវិបត្តិ ឬស៊ើបអង្កេតពីការសំរេចចិត្តចុងក្រោយថា មិនត្រូវបានទទួលព្យាបាលជាចាំបាច់តាមលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យ និងមិនមានសិទ្ធិអាចទទួលបាននូវការព្យាបាលវិបត្តិផ្នែកផ្លូវចិត្តជាពិសេសណាមួយទេ។

៣. ការសំរេច : ការសំរេចចិត្តកើតឡើង នៅពេលដែលអ្នកផ្តល់ការព្យាបាល សំរេចចិត្តមួយយ៉ាងតិចនូវផ្នែកខាងក្រោមនេះ :

- បដិសេធ ឬ MHP កែប្រែ មិនព្រមអនុញ្ញាតិចេញថ្លៃឱ្យព្យាបាលវិបត្តិតាមសំណូម រួមទាំងបែប និងកំរិតនៃការព្យាបាល។
- បន្ថយ, បញ្ឈប់បណ្តោះអាសន្ន, ឬបញ្ឈប់នៃការអនុញ្ញាតិឱ្យព្យាបាលកាលពីមុនមក,
- បដិសេធបង់ថ្លៃសំរាប់ការព្យាបាលពីមុនដែលធ្វើ ឬបញ្ជូនមកតាមប្រៃសណីយ ឬបង់ថ្លៃជាមុន យោលទៅតាមការសំរេចចិត្តថា ការព្យាបាលដែលមិនត្រូវការចាំបាច់ ឬមិនដូច្នោះទេ ការព្យាបាលដោយគ្មានកិច្ចសន្យា។
- ខកខានមិនបានផ្តល់ការព្យាបាលតាមកំណត់ពេលវេលា។
- ខកខានសំរេច ក្នុងកម្រិតពេលសំរេចចុងក្រោយបង្អស់នៃសាទុក្ខតាមធម្មតា, បំណោះស្រាយនៃការតវ៉ាតាមធម្មតា, ឬបំណោះស្រាយនៃការតវ៉ាធ្វើឱ្យបានរួសរាន់។
- ជំលោះនៃបដិសេធការស្នើសុំទទួលខុសត្រូវខាងថវិកា រួមទាំងការជួយបង់ថ្លៃមួយចំណែក និងការទទួលខុសត្រូវខាងថវិកាដ៏ទៃផ្សេងទៀត។

៤. ការតវ៉ាធ្វើឱ្យបានរួសរាន់ : ការតវ៉ាធ្វើឱ្យបានរួសរាន់ អាចនឹងដាក់ពាក្យតវ៉ាបើជីវិតអ្នកមកព្យាបាល, សុខភាព ឬសមត្ថភាពសំរេច, ថែទាំ, ឬទទួលមុខការឡើងវិញដែលប្រកបដោយគ្រោះថ្នាក់យ៉ាងខ្ពស់បំផុត។ ក៏ដូចជារបៀបដាក់ពាក្យសុំការតវ៉ា លើកតែការសំរេចចិត្តនឹងត្រូវធ្វើក្នុងរវាងចិតសិបពីរម៉ោង បន្ទាប់ពីទទួលពាក្យសុំតវ៉ាធ្វើឱ្យបានរួសរាន់ ។

សុខភាពនិងការពេញចិត្តរបស់លោកអ្នក គឺមានសារៈសំខាន់ណាស់! សូមកុំញញើតនឹងទូរស័ព្ទមក SJCBSHS ឬប្រាប់បុគ្គលិកធ្វើការណាម្នាក់ បើអ្នកមានសំនួរ ឬយោបល់អំពីរឿងរ៉ាវទាក់ទងនឹងការព្យាបាល។ SJCBSHS គឺផ្តល់ការព្យាបាលយ៉ាងប្រសើរ ហើយផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវការព្យាបាលយ៉ាងពិសេស ហើយនឹងផ្តល់ឱ្យលោកអ្នក នូវការព្យាបាលយ៉ាងល្អបំផុតដែលអាចទៅបាន!

# ដំណើរការដោះស្រាយបញ្ហា

## បើខ្ញុំមិនពេញចិត្តចំពោះការព្យាបាល ឬបុគ្គលិកធ្វើការណាម្នាក់ តើខ្ញុំអាចធ្វើអ្វីខ្លះ?

អ្នកដែលមាន ឬក៏គ្មានមេឌីខាល់ ដែលកំពុងបានទទួលការព្យាបាលពី SJCBSHS អាចនឹង ឲ្យយើងដឹងអំពី ការឲ្យយោបល់, ការចាប់អារម្មណ៍, ឬ ការសរសើរ ។ អ្នកអាចបំពេញ ក្រដាសស្នាមណាមួយ ដែលមាននៅតាមប្រអប់ផ្តល់យោបល់, ប្រាប់បុគ្គលិកធ្វើការណាមួយ, សរសេរសំបុត្រ, ឬទូរស័ព្ទទៅ**បំណោះស្រាយបញ្ហាលេខ (209) 468-9393** នៅ Stockton ឬ **(866) 468-9393** ក្រៅពី Stockton.

ទុកពាក្យផ្តាំធ្វើតាមទូរស័ព្ទបន្ទាប់ពីម៉ោងធ្វើការ នឹងមានអ្នកណាម្នាក់ទាក់ទងមកអ្នកវិញ

- **ពិភាក្សា** ការចាប់អារម្មណ៍ដោយពាក្យសម្តីរបស់លោកអ្នក ជាមួយអ្នកណាម្នាក់នៅ កន្លែងដែលអ្នកទទួលបានការព្យាបាល។ SJCBSHS ព្យាយាមជានិច្ច ដើម្បីដោះស្រាយបញ្ហា យ៉ាងរហ័ស និងងាយស្រួល ដោយកំរិតក្រៅផ្លូវការ។
- **សរសេរ** ការឲ្យយោបល់, ការចាប់អារម្មណ៍ ឬការសរសើររបស់លោកអ្នក (មានភ្ជាប់ ក្រដាសបំពេញនៅក្នុងសៀវភៅនេះ) អ្នកអាចបំពេញក្រដាសដែលមានអស់យដ្ឋានហើយ ស្រេចពីកន្លែងដាក់ប្រអប់ការផ្តល់យោបល់ នៅគ្រប់មន្ទីរព្យាបាល, សូមបំពេញហើយដាក់ចូល ក្នុងប្រអប់ផ្តល់យោបល់ ឬផ្ញើទៅ Quality Assessment and Improvement Office.
- **សុំ** អ្នកណាម្នាក់ដែលអ្នកស្គាល់ ឲ្យធ្វើជាតំណាងដើម្បីពិភាក្សាពីរបៀបរ៉ាប់រងរបស់អ្នក។ អ្នកអាចសូមអ្នកគាំទ្រណាម្នាក់ (មើលបញ្ជីនៅទំព័រទី១) ជួយអ្នកពីដំណើរការនេះ ។

### បើអ្នកមានមេឌីខាល់អ្នកអាច :

ដាក់ពាក្យប្តឹងសាទុក្ខ, ពាក្យតវ៉ា, ឬការតវ៉ាធ្វើឲ្យបានរួសរាន់ (មើលការឲ្យអត្ថន័យនៅទំព័របន្ទាប់)។

### ស្នើសុំសវនាការរដ្ឋ (State Fair Hearing)

បើអ្នកមានមេឌីខាល់ អ្នកមានសិទ្ធិស្នើសុំសវនាការរដ្ឋ បន្ទាប់ពីដំណើរការបានសព្វគ្រប់។ អ្នក អាចទូរស័ព្ទទៅ California Department of Social Services លេខ : **(800) 952-5253** ឬ TDD (សំរាប់មនុស្សច្រឡំ) លេខ : **(800) 952-8349**, ឬសរសេរទៅ :

**State Hearing Division  
California Department of Social Services  
PO Box 944243, Mail Station 19-37  
Sacramento, CA 94244-2430**

# សិទ្ធិរបស់លោកអ្នក

## តើអ្វីខ្លះជាសិទ្ធិរបស់ខ្ញុំ?

លោកអ្នកមានសិទ្ធិដើម្បី :

- ប្រព្រឹត្តដោយគោរពនិងដោយការចេះគិតដល់អ្នកនូវសេចក្តីថ្លៃថ្នូរនិងការរក្សាជាសម្ងាត់
- ទទួលបានព័ត៌មានពីជំងឺសក្តងការព្យាបាលដែលអាចមាន និងជំងឺសង្វែងទៀតដែលមានក្នុង បែបដែលសមរម្យទៅនឹងស្ថានភាព និងសមត្ថភាពរបស់អ្នក ក្នុងការយល់ដឹង។
- មានចំណែកក្នុងការសំរេចព្យាបាលសុខភាពរបស់អ្នក រួមទាំងសិទ្ធិបដិសេធការព្យាបាល
- មានសេរីភាពដើម្បីទប់នៃការកើតឡើង ឬបង្ខាំងដោយប្រើការដាក់កំហិត ជំនួស ភាព សមរម្យ ឬការធ្វើតបវិញ។
- សុំនិងទទួលបានសំណុំរឿងការព្យាបាលរបស់គាត់១ច្បាប់ និងសុំឲ្យបានកែប្រែ ឬបានកែតម្រូវ
- ទទួលបានព័ត៌មានដោយការអនុញ្ញាតិឲ្យជាមួយនឹង Title 42, CFR, Section 438.10, ដែល កំរិតឲ្យព័ត៌មានពីព័ត៌មាន។
- ត្រូវបានផ្តល់ការព្យាបាលសុខភាពដោយការអនុញ្ញាតិជាមួយ 42, CFR, Sections 438.206 through 438.210, ដែលកំរិតឲ្យមានការព្យាបាលដែលអាចរកបាន មានការ ធានារ៉ាប់រងដែលល្មមសមត្ថភាព និងការព្យាបាល មានការសំរេចចិត្តនិងនិរន្តរភាពនៃ ការថែទាំ និងទំហំ ព្រមទាំងសេចក្តីអនុញ្ញាតិក្នុងការព្យាបាល។
- សុំការព្យាបាលនៅពេលណាឬទីកន្លែងណាដែលអ្នកពេញចិត្ត និងភាសាដែលអ្នកចង់បាន
- ទទួលបានការបកប្រែភាសាដោយឥតគិតថ្លៃ។
- សុំនិងទទួលបានការព្យាបាលដោយមិនប្រកាន់ពូជសាសន៍ ការប្រកាន់ពូជសាសន៍នីមួយៗ មាននៅក្នុងការប្រកាសនៅទំព័រលេខ១៣ក្នុងកូនសៀវភៅនេះ។
- ដឹងអំពីលក្ខណៈវិបត្តិផ្លូវចិត្តរបស់អ្នក ជំងឺសនៃការព្យាបាលដែលអាចមាន និងតម្លៃនៃ ថ្នាំពេទ្យ និងប្រសិទ្ធិភាព ឬប្រតិកម្មផ្លូវ ព្រមទាំងជំងឺសក្តងការជួយនៃនាំគំនិត។
- ចូលរួមចំណែកក្នុងការសំរេចចិត្តផ្សេងៗ អំពីការព្យាបាលរបស់អ្នក។
- ព្រមទទួល បដិសេធ ឬឈប់ព្យាបាល ឬឈប់លេបថ្នាំ។
- ជ្រើសរើសយ៉ាងជាក់លាក់នូវការសំរេចចិត្តទុកជាមុន។
- សុំផ្លាស់ប្តូរអ្នកជួយណែនាំគំនិត ឬវេជ្ជបណ្ឌិត ឬសូមយោបល់អ្នកទីពីរ។
- ជាក់លាក់ក្នុងការសំរេចចិត្តទុកជាមុន
- ការសុំមើលសំណុំរឿងរបស់អ្នក។
- សង្ឃឹមថាសំណុំរឿងរបស់អ្នកត្រូវបានរក្សាទុកជាសម្ងាត់។ ព័ត៌មាននឹងមិនត្រូវបញ្ចេញ ដោយគ្មានការអនុញ្ញាតិពីអ្នក លើកលែងតែការអនុញ្ញាតិជាពិសេសពីច្បាប់។
- បញ្ជាក់ប្រាប់ពីការចាប់អារម្មណ៍របស់អ្នក បើអ្នកមិនពេញចិត្តជាមួយការព្យាបាល ឬ បុគ្គលិកធ្វើការណាមួយ (បើចង់ដឹងច្បាស់លាស់មើលពី **“របៀបដោះស្រាយបញ្ហា”** នៅទំព័រលេខ៨)។

# ការទទួលខុសត្រូវរបស់លោកអ្នក

## តើអ្វីខ្លះជាការទទួលខុសត្រូវរបស់ខ្ញុំ?

អ្នកមានការទទួលខុសត្រូវចំពោះ :

- ប្រព្រឹត្តជាមួយអ្នកដទៃដោយគោរព និងសេចក្តីថ្លៃថ្នូរ ដូចជាអ្នកចង់ឲ្យគេប្រព្រឹត្តចំពោះអ្នក។
- ជួយធ្វើការសំរេចចិត្ត អំពីការថែទាំ និងការព្យាបាល ព្រមទាំងរក្សាពេលណាត់ជួបរបស់អ្នក។ នេះនឹងរួមទាំង ការចូលរួមក្នុងការបង្កើតគំរោងចូលរួមបង្កើតគំរោងការព្យាបាលរបស់អ្នក សំរាប់ការថែរក្សាដែលអ្នកទទួល។
- ប្រាប់បុគ្គលិកធ្វើការ ពីអ្វីដែលអ្នកគិតថានឹងជួយអ្នកឲ្យបានជា និងបើអ្នកមានការចាប់អារម្មណ៍ផ្សេងៗ ឬមានបញ្ហាថ្មីៗ។

## តើអ្វីខ្លះដែលខ្ញុំនិងគ្រួសាររបស់ខ្ញុំ អាចធ្វើយ៉ាងណាដើម្បីជួយការព្យាបាលឲ្យបានប្រសើរឡើងនៅ SJCBSHS?

### ⇒ Business Office ការិយាល័យស្តីការ :

- សូមអ្នកប្រាប់គេ អំពីការផ្លាស់ប្តូរឈ្មោះ, អស័យជ្ជាន ឬលេខទូរស័ព្ទ។
- បញ្ជាក់ប្រាប់គេអំពីប្រាក់ចំណូល ឬការធានារ៉ាប់រងសុខភាពរបស់អ្នក។

### ⇒ Clinics មន្ទីរព្យាបាល :

- សូមកុំភ្លេចរក្សាគ្រប់ពេលណាត់ជួបរបស់អ្នក បើអ្នកមិនអាចរក្សាពេលណាត់ជួបសូមទូរស័ព្ទមកមន្ទីរព្យាបាលជាបន្ទាន់ និងកុំភ្លេចដាក់ការណាត់ជួបជាថ្មីទៀត។ ការជាសះស្បើយឡើងវិញរបស់អ្នក មានសារៈសំខាន់ចំពោះយើង។
- បើអ្នកចង់ឲ្យគេរំលឹក អំពីការណាត់ជួបរបស់អ្នក សូមប្រាប់បុគ្គលិកធ្វើការនៅពេលដែលអ្នកធ្វើការណាត់ជួប។

### ⇒ Mental Health Services Pharmacy ឱសថស្ថាន :

- សូមអ្នកប្រាប់គេជាបន្ទាន់ បើមានការផ្លាស់ប្តូរឈ្មោះ, អស័យជ្ជាន, លេខទូរស័ព្ទ ឬការធានារ៉ាប់រងសុខភាព។

- ប្រាប់ឱសថស្ថានពីថ្នាំពេទ្យដែលអ្នកទិញតាមកន្លែងដទៃ រួមទាំងកន្លែងដាក់លក់ថ្នាំនៅតាមទីផ្សារ ថ្នាំប្រើស្រពិច ឬឱសថព្យាបាលនៅផ្ទះ។

### ⇒ គណៈកម្មាធិការ និងក្រុមការងារ :

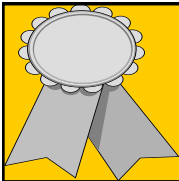
- អស់អ្នកដែលទទួលការព្យាបាលនៅ SJCBSHS អាចចូលរួមក្នុងគណៈកម្មាធិការ និងក្រុមការងារ។ មតិរបស់អ្នកចំពោះគុណភាពនៃការព្យាបាលមានសារៈសំខាន់ណាស់។
- ក្នុងករណីយខ្លះ អ្នកអាចចូលរួមជាមួយក្រុមប្រឹក្សានៃអ្នកមកព្យាបាល (CAC). The CAC គឺជាគណៈកម្មការកើតឡើង ដោយអ្នកជួយគាំទ្រ, អ្នកមកព្យាបាល, និងបុគ្គលិក SJCBSHS ដែលធានាថាការផ្តល់យោបល់/ការចាប់អារម្មណ៍របស់អ្នក គឺបានថ្លែងប្រាប់សំរាប់កំណត់ពេលយ៉ាងឆាប់។ ព័ត៌មានជាច្រើនទៀត សូមទូរស័ព្ទមក អ្នកសម្របសម្រួល ចេញទៅដល់អ្នកមកព្យាបាល លេខ(209) 468-3498 ។
- ប្រើរបៀបផ្តល់យោបល់ / ការចាប់អារម្មណ៍ ដើម្បីធ្វើឲ្យការព្យាបាលបានប្រសើរឡើង។ ប្រាប់យើងពីអ្វី និងបែបណាដែលយើងអាចធ្វើឲ្យប្រសើរឡើង។

### ហេតុអ្វីក៏សំខាន់ម៉្លេះក្នុងការរក្សាពេលណាត់ជួប?

- បើអ្នកមិនមកតាមការណាត់ជួប យើងមិនអាចជួយអ្នកបានទេ។
- ឱសថរបស់លោកអ្នកអាចអស់រលីង ហើយការណាត់ជួបជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត និងត្រូវពន្យារពេលការណាត់ជួបយូរទៅមុខទៀត។
- វិបត្តិលោកអ្នកអាចទៅជាធ្ងន់ធ្ងរ ហើយលោកអ្នកនឹងអាចទៅឯមន្ទីរអន្តរាគមន៍វិបត្តិធ្ងន់ធ្ងរ ព្រមទាំងរង់ចាំឲ្យបានព្យាបាល។

### តើអ្វីទៀតដែលខ្ញុំត្រូវធ្វើ?

- ប្រាប់អ្នកព្យាបាលវិបត្តិ, គិលានុប្បដ្ឋាក, វេជ្ជបណ្ឌិតឬអ្នកត្រួតត្រា អំពីអាការវិបត្តិ និងបញ្ហារបស់អ្នក ជួយអ្នកដំណើរការជាសះស្បើយឡើងវិញរបស់អ្នក។
- បើលោកអ្នកមិនយល់ព្រមក្នុងការព្យាបាល និងចង់ផ្លាស់ប្តូរ ឬចង់បញ្ឈប់ការព្យាបាល អ្នកមានសិទ្ធិនឹងប្រាប់សមាជិកណាមួយនៃក្រុមព្យាបាលរបស់អ្នក។



**បើអ្នកចង់ឲ្យសមាជិកបុគ្គលិកណាម្នាក់ដែលយកចិត្តទុកដាក់ចំពោះអ្នកដឹងពីការពេញចិត្តរបស់អ្នក សូមសរសេរសំបុត្រដាក់ក្នុងប្រអប់ការផ្តល់យោបល់**